

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад № 29» г. Перми

« 10 » *ноября* 2016г.

*Кислицына О.Н.*  
Кислицына О.Н.



**РЕЖИМ ДНЯ  
II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
*на холодный период 2016-2017 учебный год*

| <i>Виды деятельности</i>  | <i>Время</i>                   |
|---|--------------------------------|
| Прием, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, общение с родителями  | 07.00 - 07.55                  |
| Утренняя гимнастика   | 07.55 - 08.00                  |
| Самостоятельная деятельность  | 08.00 - 08.25                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.25 - 08.45                  |
| Самостоятельная деятельность  | 08.45 - 09.00                  |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 09.00 - 09.15<br>09.25 - 09.40 |
| Подготовка к прогулке   | 09.40 - 09.50                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Самостоятельная деятельность                     | 09.50 - 11.50                  |
| Возвращение с прогулки  | 11.50 - 12.00                  |
| Подготовка к обеду, обед<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.00 - 12.15                  |
| Подготовка ко сну<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Дневной сон  | 12.15 - 12.40                  |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна   | 15.00 - 15.20                  |
| Подготовка к полднику, полдник<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.20 - 15.35                  |
| Самостоятельная деятельность  | 15.35 - 15.50                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.50 - 18.00                  |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность                                 | 18.00 - 18.45                  |
| Уход домой, общение с родителями  | 18.45 - 19.00                  |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад № 29» г. Перми

«10» ноября 2016г.

Кислицына О.Н.



**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
*на холодный период 2016-2017 учебный год*

| <i>Виды деятельности</i>   | <i>Время</i>                   |
|--|--------------------------------|
| Прием, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность, дежурство  | 07.00 - 08.00                  |
| Утренняя гимнастика  | 08.05 - 08.15                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 08.20 - 08.50                  |
| Самостоятельная деятельность   | 08.50 - 09.00                  |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 09.00 - 09.20<br>09.30 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность                         | 10.00 - 12.15                  |
| Возвращение с прогулки   | 12.15 - 12.30                  |
| Подготовка к обеду, обед<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 12.30 - 13.00                  |
| Подготовка ко сну<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Дневной сон   | 13.00 - 15.00                  |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.10                  |
| Подготовка к полднику, полдник<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 15.25 - 15.40                  |
| Кружковая, студийная и секционная работа<br>Самостоятельная деятельность   | 15.40 - 16.05                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность                         | 16.05 - 18.05                  |
| Подготовка к ужину, ужин<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 18.05 - 18.45                  |
| Уход домой, общение с родителями   | 18.45 - 19.00                  |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад № 29» г. Перми

« 18.08.2016г. »

Кислицына О.Н.



## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

на холодный период 2016-2017 учебный год

| <i>Виды деятельности</i>   | <i>Время</i>                                    |
|--|---|
| Прием, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность, дежурство  | 07.00 – 08.10                                   |
| Утренняя гимнастика  | 08.15 - 08.25                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 08.25 - 08.50                                   |
| Самостоятельная деятельность   | 08.50 – 9.00                                    |
| Непосредственно образовательная деятельность<br>(коммуникативная, познавательно-исследовательская,<br>продуктивная, музыкально-художественная) | 09.00 - 09.25<br>09.30 – 09.55<br>10.00 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Самостоятельная деятельность                          | 10.25 - 12.35                                   |
| Возвращение с прогулки   | 12.35 - 12.45                                   |
| Подготовка к обеду, обед<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 12.45 - 13.10                                   |
| Подготовка ко сну<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Дневной сон   | 13.10 - 15.10                                   |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.10 - 15.20                                   |
| Подготовка к полднику, полдник<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 15.20 - 15.30                                   |
| Кружковая, студийная и секционная работа<br>Самостоятельная деятельность   | 15.30 - 15.55                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность                               | 15.55– 18.05                                    |
| Подготовка к ужину, ужин<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 18.05 - 18.45                                   |
| Уход домой, общение с родителями   | 18.45 - 19.00                                   |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад № 29» г. Перми

«10» \_\_\_\_\_ 2016г.

Кислицына О.Н.



**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ  
на холодный период 2016-2017 учебный год**

| <i>Виды деятельности</i>   | <i>Время</i>                                    |
|--|---|
| Прием, утренний фильтр, общение с родителями, самостоятельная деятельность, дежурство  | 07.00 - 08.25                                   |
| Утренняя гимнастика  | 08.25 - 08.35                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 08.35 - 08.50                                   |
| Самостоятельная деятельность   | 08.50 – 9.00                                    |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 09.00 – 09.30<br>09.40 – 10.10<br>10.10 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Самостоятельная деятельность                    | 10.40 - 12.50                                   |
| Возвращение с прогулки   | 12.50 – 12.55                                   |
| Подготовка к обеду, обед<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 12.55 - 13.15                                   |
| Подготовка ко сну<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)<br>Дневной сон   | 13.15 - 15.15                                   |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.15 - 15.25                                   |
| Подготовка к полднику, полдник<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 15.25– 15.35                                    |
| Кружковая, студийная и секционная работа<br>Самостоятельная деятельность   | 15.35 – 16.05                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность                         | 16.05 - 18.05                                   |
| Подготовка к ужину, ужин<br>(образовательная деятельность в режимных моментах)   | 18.05 – 18.45                                   |
| Уход домой, общение с родителями   | 18.45 - 19.00                                   |